

～斜め掛け・リュック～

絶対忘れないで！ check✓	
お財布	
チケット類	
携帯電話	
保険証&お薬手帳	
カメラ・ビデオ	
免許証	

あると便利 check✓	
ETCカード	
サングラス	
携帯電話の予備バッテリー	

～エコバッグ～

どの年齢のお子さんにも check✓	
ビニール袋	
ジッパー付き袋	
タオルハンカチ	
お気に入りの絵本やおもちゃ	
おやつ	
飲み物・飴	
薄手のストール	
晴雨兼用折りたたみ傘	
常用薬	
帽子・日焼け止め	

赤ちゃんと一緒になら check✓	
おむつ・おしりふき	
着替え一式1～2回分	
粉ミルク・哺乳瓶	
離乳食エプロン	
抱っこ紐	
授乳ケープ	

余裕があれば check✓	
チェアベルト	
保冷バッグ	

～スーツケース～

共通項目 check✓	
下着・着替え	
はぶらし・洗面用具	
化粧品道具	
レジャーシート	
ワンタッチテント	
洗濯せっけん	

海・プールで遊ぶなら check✓	
水着	
ラッシュガード(なければ薄手の長袖)	
マリンシューズ・サンダル	
浮き輪やアームヘルパー	
ゴーグル・バケツメガネ	

赤ちゃんと一緒になら check✓	
おむつ	
水遊び用のおむつ	
粉ミルク日数分 (個包装が断然便利)	
哺乳瓶洗浄剤 利用回数分	

～その他～

B型ベビーカー	
各種充電器	
ガイドブック	